

МЕНЮ

Ясли от 1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАША "ДРУЖБА" 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/5/21	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/13
II Завтрак									
СОК 100	БАНАН 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ М/Б 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАРШЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА М/Б 150	ЩИ НА М/Б 150/5	СУП ПЕРЛОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/30
ПЛОВ С МЯСОМ 130	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР 60	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР 80
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ С ЧЕСНОКОМ 50
КОМПОТ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 50			КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ 150
	КОМПОТ 150					КОМПОТ 150	КОМПОТ 150		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ 150
БАТОН 25	БАТОН 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	БАТОН 25	БАТОН 25	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БАТОН 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/11/3	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 45	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 50	БАТОН 25
		БАТОН 25	БАТОН 25			БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/11/3	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/11/3
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/11/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/11/3			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/11/3		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/11/3	

МЕНЮ

Сад от 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАША "ДРУЖБА" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/8/31	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК 100	БАНАН 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАРШЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200	СУП С ФАСОЛЬЮ НА М/Б 200	ЩИ НА М/Б 250/9	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250/40
ПЛОВ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200/7	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ СО СВИНИНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР 70	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР 100
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ 180	КОМПОТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 70
КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 70			КОМПОТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ 180
	КОМПОТ 180					КОМПОТ 180	КОМПОТ 180		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ 200
БАТОН 40	БАТОН 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	БАТОН 40	БАТОН 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 70
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/13/5	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 70	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 60		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	БАТОН 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 70	БАТОН 40
		БАТОН 40	БАТОН 40			БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/13/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/13/5			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5	

МЕНЮ

Сад от 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАША "ДРУЖБА" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК 200	БАНАН 200	СОК 200	ЯБЛОКО 200	СОК 200	ЯБЛОКО 200	СОК 200	ЯБЛОКО 200	СОК 200	ЯБЛОКО 200
Обед									
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ М/Б 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАРШЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 250	СУП С ФАСОЛЬЮ НА М/Б 250	ЩИ НА М/Б 250/9	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250/40
ПЛОВ С МЯСОМ 240	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 90	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 240	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 240	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ 240	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР 90	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 90	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 240	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР 100
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ 180	КОМПОТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	КОМПОТ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 70
КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 70			КОМПОТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 70		ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70					ХЛЕБ РЖАНОЙ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70		КОМПОТ 180
	КОМПОТ 180					КОМПОТ 180	КОМПОТ 180		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 240	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ 200
БАТОН 40	БАТОН 40	СУФЛЕ МЯСНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	БАТОН 40	БАТОН 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 55	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 70
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/13/5	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 70	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 60		КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	БАТОН 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 70	БАТОН 40
		БАТОН 40	БАТОН 40			БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/13/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/13/5			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/5	