

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол № 4 от 27.05.2021 г.

ТВЕРЖДЁН
Заведующим МАДОУ «Детский сад № 14»
Приказ № 12-ВО от 26.05.2021 г.
Л.И. Воздкова



ПЛАН ЛЕТНЕЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 14»
НА ЛЕТО 2021 года /июнь – август/

1. Организация летней оздоровительной работы в МАДОУ «Детский сад № 14»

Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДОУ, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности.

Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Цель: Объединить усилия педагогов и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка

Задачи:

1 .Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2.Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период. Осуществлять систему закаливающих процедур. Обеспечить витаминизированное сбалансированное питание.

Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Успех летней оздоровительной работы с дошкольниками во многом определяется тем, насколько грамотно и своевременно подготовился к ней весь коллектив дошкольного учреждения. Большую помощь воспитателям может оказать использование материала из опыта работы с детьми летом в предыдущие годы; специально составленная картотека подвижных, спортивных, строительно-конструктивных и дидактических игр с кратким описанием каждой из них; практические советы и методические рекомендации (например, Рекомендации по предупреждению детского травматизма в летний период).

2. Перспективный план мероприятий с детьми на летний период

Июнь			
Месяц	Дата	Мероприятие	Ответственные
Июнь <u>1. «Юного эколога»</u>	01.06	<ul style="list-style-type: none"> Музыкально – спортивный праздник «Детство – это я и ты» посвященный дню защиты детей 	Воспитатели групп
	02.06	<ul style="list-style-type: none"> «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы Беседы с детьми на тему: «Природа летом», «Животные и птицы летом» и т.д. 	
	03.06	<ul style="list-style-type: none"> Осторожно: лето! Беседы с детьми по темам: «Осторожно: ядовитые растения!», «Осторожно: грибы!», «Правила личной безопасности» и др. Беседа и рассматривание картинок «В мире опасных предметов». 	
	04.06	<ul style="list-style-type: none"> День охраны окружающей среды. Изготовление знаков «Береги природу» Выпуск экологической газеты. Конкурс - рисование мелками на асфальте «Краски лета», «Летний пейзаж». 	
2. Неделя «Книги»	07.06-9.06	<ul style="list-style-type: none"> День сказки (ко дню рождения А.С.Пушкина) - аппликации из цветной бумаги, изготовление сюжетных коллажей, проведение выставки детских работ. 	Воспитатели групп
	10.06	<ul style="list-style-type: none"> Оформление книжных уголков в группах. Чтение художественной литературы Рисование «По страницам любимых сказок» 	Воспитатели групп
	11.06	<ul style="list-style-type: none"> Конкурс для детей старшей и подготовительной групп «Книжки - малышки» изготовление книжек- малышек с детскими иллюстрациями по сказкам А.С. Пушкина 	Воспитатели групп
3. Неделя «Здоровья»	14.06-17.06	<ul style="list-style-type: none"> Путешествие в страну здоровья. День подвижных игр Витаминный день Беседа « Витамины - наши друзья» Рисование: «Витаминки». Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа: « Кто в детском саду заботится о здоровье детей?» 	Воспитатели групп
	18.06	<ul style="list-style-type: none"> Развлечение: Путешествие в Спортландию 	Воспитатели групп
4. Неделя «Искусства»	21.06	<ul style="list-style-type: none"> «День живописи» проведение дидактических игр на сенсорное развитие Рисование нетрадиционными техниками 	Воспитатели групп
	22.06	<ul style="list-style-type: none"> «День музыки» Музыкальные народные и хороводные игры по возрасту детей 	Воспитатели групп
	23.06	<ul style="list-style-type: none"> «День кино» Конкурс рисунка «Я режиссер» Сюжетно – ролевые игры «день на съемочной площадке» 	Воспитатели групп
	24.06 25.06	<ul style="list-style-type: none"> «День поэтов и писателей» чтение детских сказок, рассказов, заучивание стихов Проведение литературных чтений Рисование совместно с родителями обложек любимых книг 	Воспитатели групп
	28.06-	<ul style="list-style-type: none"> Игры по теме, сюжетно-ролевые игры 	Воспитатели

	30.06	<ul style="list-style-type: none"> • Развлечение по теме 	групп
Июль			
<u>1.Неделя «Цветочн ых чудес»</u>	05.07	<ul style="list-style-type: none"> • Беседы: «Почему лето называют красным», «Летние развлечения» • Чтение стихов, отгадывание загадок о лете • Аппликация «Летний денек» (обрывание) • Рисование «Что нам лето дарит?» 	Воспитатели групп
	06.07	<ul style="list-style-type: none"> • Беседы о цветущих растениях • Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы» • Рассматривание иллюстраций • Изготовление цветов из бумаги (способом оригами) 	Воспитатели групп
	07.07.	<ul style="list-style-type: none"> • Лепка «Барельефные изображения растений» • Экскурсия на цветник • Уход за цветами на клумбе 	Воспитатели групп
	08.07.	<ul style="list-style-type: none"> • «День именинников» Изготовление подарков для именинников 	Воспитатели групп
	09.07	<ul style="list-style-type: none"> • П/и: «Каравай», игры с воздушными шарами и мыльными пузырями • Развлечение «День рождения феи Цветов» 	Воспитатели групп
<u>2.Неделя «Осторож ного пешехода»</u>	12.07.	<ul style="list-style-type: none"> • Проигрывание ситуаций по ПДД • Оформление альбома «Правила дорожного движения» 	Воспитатели групп
	13.07.	<ul style="list-style-type: none"> • Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток» 	Воспитатели групп
	14.07.	<ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы: • М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается – разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков 	Воспитатели групп
	15.07.	<ul style="list-style-type: none"> • Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» 	Воспитатели групп
	16.07.	<ul style="list-style-type: none"> • Развлечение по ПДД 	Воспитатели групп
<u>3.Неделя «Водных забав»</u>	19.07	<ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы: «Сказка о рыбаке и рыбке» А.Пушкин • Конкурс рисунка «Золотая рыбка» 	Воспитатели групп
	20.07	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с родителями • П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки» • С/р игра: «В гостях у жителей подводного царства» 	Воспитатели групп
	21.07	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение опытов и экспериментов с водой 	Воспитатели групп
	22.07	<ul style="list-style-type: none"> • Игры с воздушными и мыльными шарами 	Воспитатели

		<ul style="list-style-type: none"> Чтение небылиц «Все наоборот» Г.Кружков Показ фокусов 	групп
	23.07	<ul style="list-style-type: none"> Театрализованное развлечение «День Нептуна» 	Воспитатели групп
<u>4.Неделя «Космических приключений»</u>	26.07	<ul style="list-style-type: none"> Беседа о космонавте Ю. Гагарине, «Какие животные были в космическом полете» Отгадывание космических загадок 	Воспитатели групп
	27.07	<ul style="list-style-type: none"> Разгадывание космических кроссвордов Д/и: «Построй ракету», Рисование «Космические пришельцы» 	Воспитатели групп
	28.07	<ul style="list-style-type: none"> Конкурс рисунка «Космический корабль будущего» - совместно с родителями 	Воспитатели групп
	29.07	<ul style="list-style-type: none"> Конкурс «Ракета из песка» 	Воспитатели групп
	30.07	<ul style="list-style-type: none"> Развлечение «Космическое путешествие» 	Воспитатели групп
<u>5.Неделя «Любимого города»</u>	27.07	<ul style="list-style-type: none"> Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край» 	Воспитатели групп
	28.07	<ul style="list-style-type: none"> Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем» Рисование «Наш зелёный городок» 	Воспитатели групп
	29.07	<ul style="list-style-type: none"> Беседа о природных богатствах родного края Чтение и разучивание стихов о родном городе 	Воспитатели групп
	30.07	<ul style="list-style-type: none"> Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного края Д/и: «Ассоциации – город», «Что где находится» (схемы, карты). 	Воспитатели групп
	31.07	<ul style="list-style-type: none"> Рисунки мелом на асфальте «Улица, на которой я хотел бы жить» 	Воспитатели групп

Август

<u>1.Неделя «Маленьких строителей»</u>	02.08	<ul style="list-style-type: none"> Выставки строительной техники изготовленной своими руками Просмотр видео файлов со строительной техникой и атрибутами 	Воспитатели групп
	03.08	<ul style="list-style-type: none"> Игры с песком «Песочная страна» • 	Воспитатели групп
	04.08	<ul style="list-style-type: none"> Экскурсия по городу (рассматривание домов, сравнение их по высоте, назначению, дине, материалам и т.п.) 	Воспитатели групп
	05.08	<ul style="list-style-type: none"> Драматизация сказки «Три поросенка», кукольный спектакль «Теремок» 	Воспитатели групп
	06.08	<ul style="list-style-type: none"> Конкурс Постройки городов и замков из песка «песчаная Планета» 	Воспитатели групп
<u>2.Неделя «Добрых дел»</u>	09.08	<ul style="list-style-type: none"> День Доброго сердца - рассуждение «Про кого говорят: «У него доброе сердце?» Этюд «Скажи доброе слово, комплимент товарищу» (клубок ниток, в котором спрятано 	Воспитатели групп

		<p>много добрых слов; дети передают друг другу, сидя в кругу. Нитка легко наматывается на палец)</p> <ul style="list-style-type: none"> Коллективное творческое дело – оформление рукописной энциклопедии Доброго сердца (благотворительность, милосердие, добрые дела...) 	
	10.08	<ul style="list-style-type: none"> «Кто людям добра желает, тот сам его добывает» Беседа о чуткости Игровые упражнения «Доброму всегда хорошо», «Сколько стоит доброе слово?» Составление рассказов по воображаемым рисункам Картотека добрых дел, «Какие добрые дела мы можем сделать в детском саду?» Аукцион добрых слов 	Воспитатели групп
	11.08	<ul style="list-style-type: none"> Разговор-беседа по пословице «Уважай отца и мать – будет в жизни благодать» Рассуждение «Что значит счастливая семья?» Игровое упражнение «Как выразить любовь к близким» Инсценирование рассказа Л. Толстого «Воробей на часах» Галерея на асфальте «Дружная семья» 	Воспитатели групп
	12.08	<ul style="list-style-type: none"> «Все мы разные, но все мы равные» Разговор-беседа о людях с ограниченными возможностями Рассуждение «Что значит быть милосердным?» Просмотр презентации «Дети мира» 	Воспитатели групп
	13.08	<ul style="list-style-type: none"> Развлечение «Дорогами добра» 	Воспитатели групп
<u>3.Неделя «Театраль- ного калейдоск- опа»</u>	23.08	<ul style="list-style-type: none"> Рассматривание картин «Театр» Беседа по подготовке к с/р игре «Театр» Изготовление пальчикового театра из бумаги 	Воспитатели групп
	24.08	<ul style="list-style-type: none"> Правила поведения в театре. Инсценировка сказки по выбору воспитателя 	Воспитатели групп
	25.08	<ul style="list-style-type: none"> Чтение художественной литературы по теме дня Рассказ из собственного опыта детей 	Воспитатели групп
	26.08	<ul style="list-style-type: none"> Конкурс для детей «Изобрази меня» Посещение детьми театрального представления 	Воспитатели групп
	27.08	<ul style="list-style-type: none"> Развлечение «В мире кукол» 	Воспитатели групп
	30.08- 31.08	<ul style="list-style-type: none"> Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето!» 	Воспитатели групп

3. Методическая работа.

№	Содержание работы	Сроки		Ответственные
		2	3	
1.	3. Консультация для воспитателей: «Планирование работы с детьми на летний период. Распределение деятельности детей» «Организация активного отдыха в летний период»; «Подвижные игры на участке летом»; «Оздоровление детей летом».		Май - июнь	Заведующий, зам. зав. по ВР.
5.	Консультация для воспитателей: «Организация игр на игровой площадке»		июль	Заведующий, зам. зав. по ВР.
6.	Консультация для воспитателей: «Народные игры»		июль	Заведующий, зам. зав. по ВР.
7.	Оперативный контроль: «Выполнение оздоровительно – закаливающих процедур, использование активных средств физического воспитания».		июль	Заведующий, зам. зав. по ВР.
8.	Оперативный контроль: «Организация познавательно – досуговой деятельности».		август	Заведующий, зам. зав. по ВР.

4. План оздоровительно- профилактических и закаливающих мероприятий на летний период

№	мероприятия	сроки	ответственные
1	Утренняя гимнастика и прием детей на воздухе	В течение лета	Воспитатели групп
2	Закаливающие процедуры: хождение босиком, солнечные ванны.	В течение лета	Воспитатели
3	Осмотр детей после каждой прогулки	В течение лета	Воспитатели
4	Питьевой режим	В течение лета	Мл. воспитатель
5	Умывание прохладной водой	В течение лета	Воспитатели Мл. воспитатель
6	Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	В течение лета	Воспитатели
7	Подвижные игры на прогулке	В течение лета	Воспитатели
8	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	В течение лета	Воспитатели
9	Мытье ног	В течение лета	Воспитатели

5. Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня в летний период; -распределение детской деятельности; - тематика недель летом	июнь	Воспитатели групп.
2.	Оформление Стенда: - «Безопасность детей», - «Профилактика солнечного теплового удара», - «Профилактика кишечных инфекций» - «Организация закаливающих процедур» и др.	Июнь-август	Воспитатели
3.	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация к условиям ДОУ».	август	Заведующая